

Ich bin gütig und von Herzen demütig

**+ Aus dem Heiligen Evangelium nach Matthäus.**

**25** In jener Zeit sprach Jesus:  
Ich preise dich, Vater, Herr des Himmels und der Erde,  
weil du das vor den Weisen und Klugen verborgen  
und es den Unmündigen offenbart hast.

**26** Ja, Vater,  
so hat es dir gefallen.

**27** Alles ist mir von meinem Vater übergeben worden;  
niemand kennt den Sohn,  
der Vater,  
und niemand kennt den Vater,  
nur der Sohn  
und der, dem es der Sohn offenbaren will.

**28** Kommt alle zu mir,  
die ihr mühselig und beladen seid!  
Ich will euch erquicken.

**29** Nehmt mein Joch auf euch  
und lernt von mir;  
denn ich bin gütig und von Herzen demütig;  
und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.

**30** Denn mein Joch ist sanft  
und meine Last ist leicht.